Mon Avent'ure de Décembre

UN CALENDRIER DE L'AVENT LUDIQUE, ACTIF ET CONVIVIAL.

Du 1er au 24 décembre, la Ville de Barentin vous invite à embarquer dans Mon Avent'ure de Décembre !

Le principe ? Un passeport, 24 missions et autant d'occasions de se faire plaisir, seul, en famille ou entre amis !

À vous de jouer : relevez les défis à votre rythme, cochez vos missions et collectez les tampons des partenaires lorsque cela est prévu.



Bouge ★ Découvre ★ Partage

www.ville-barentin.fr

Barentin Cité des Arts

Label Ami des Aînés · Ville Active & Sportive · Petites villes de demain · Ville amie des enfants · Barentin Cité des Arts

Les 24 missions

Bouge Explore Partage

1. Rends-toi à la mairie pour chercher ton passeport. ☐
2. Rends-toi à la médiathèque, emprunte un livre ou un jeu, ou découvre le musée numérique. Fais tamponner ton passeport. ☐
3. Mange un fruit ou un légume de saison, de préférence local. Fais tamponner ton passeport si tu l'achètes chez un commerçant du centre-ville. ☐
4. Réalise 10 minutes d'étirements doux. ☐
5. Réalise une jolie lettre au Père-Noël et va la déposer dans la boîte aux lettres devant la Mairie. ☐
6. Rends-toi sur la place de la mairie et prends une photo de toi et du père Noël géant. ☐
7. Selon tes capacités, emprunte des escaliers que tu ne montes pas habituellement. ☐
8. Lis un livre, Bande dessinée ou un magazine. Si tu vas le chercher chez un commerçant du centre-ville, demande le tampon. ☐
9. Rends-toi au théâtre Service Culturel et renseigne-toi sur la programmation des spectacles et du cinéma. Fais tamponner ton passeport. ☐
10. Va acheter ton pain à pied et fais tamponner ton passeport. ☐
11. Rends-toi à l'inauguration du marché de Noël. Si tu réalises un achat, fais tamponner ton passeport. ☐
12. Prends une photo de ton lieu préféré à Barentin. ☐
13. Écoute de la musique, danse et bouge en rythme pendant au moins 10 min. ☐
14. Partage une activité physique en famille ou entre amis (promenade à pied, à vélo, une visite…). ☐
15. Tiens en équilibre sur un pied le plus longtemps possible et change ensuite de pieds, selon tes capacités. ☐
16. Admire les vitrines décorées de Noël et choisis ta préférée, félicite le commerçant et fais tamponner ton passeport. ☐
17. Fais une promenade sur la voie verte, regarde bien toutes les couleurs que tu peux apercevoir dans la nature. ☐
18. Prends 5 minutes pour respirer et te détendre. Ferme les yeux. Inspire 5", bloque 5", expire 5" et bloque 5". Fais-le autant de fois que tu veux. Que ressens-tu ? ☐
19. Prépare une recette saine de Noël. Si tu achètes des ingrédients chez un commerçant du centre-ville, demande le tampon. ☐
20. Fais une marche adaptée à ton rythme pendant 20 minutes. ☐
21. Fais une activité physique de ton choix : marche, vélo, fauteuil roulant, trottinette, danse… ☐
22. Va jouer accompagné d'un adulte à l'aire de jeux du parc Badin. ☐
23. Sors et ramasse des feuilles et végétaux de différentes couleurs pour réaliser une oeuvre. ☐
24. Ramène ton passeport à la mairie. ☐

Tes tampons

Soutiens le commerce local !

Tes souvenirs

Tes petites victoires

Note ce qui t'a rendu fièr(e)

★ .....

.....

★ .....

.....

★ .....

.....

★ .....

.....

Tes moments préférés

Dessine ou colle une photo

Ton niveau

TENTE DE REMPORTER UN LOT !

Bronze, Argent ou Or : ici, pas besoin d'être un champion ! L'essentiel est de participer, de découvrir et de partager. Chaque catégorie sera récompensée*

*voir au dos

BRONZE
6 à 8 misisons ☐

ARGENT
9 à 15 misisons ☐

OR
16 à 24 misisons ☐

Tes coordonnées

Nom et prénom du participant : .....

Nom du représentant légal : .....

Téléphone : .....

Infos pratiques

Horaires d'ouverture de l'Hôtel de Ville

Lundi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Mardi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Mercredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Jeudi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Samedi : 9h - 12h

Horaires d'ouverture de la Médiathèque

Lundi : 14h - 18h (fermé pendant les vacances)
Mardi : 14h - 18h
Mercredi : 10h - 12h / 14h - 18h
Jeudi : 14h - 18h
Vendredi : 14h - 18h
Samedi : 10h - 12h / 14h - 18h

Retrouve le règlement et les modalités du tirage au sort sur ville-barentin.fr ou en scanant ici



