

Lundi 5 oct.

9h30-10h30
Gym Douce



Venez assister à une séance découverte de Gym Douce assurée par l'association Siel Bleu.

Résidence Jean Richepin 152 Rue Jules Ferry

14h-17h
Thé Dansant

Animation musicale assurée par
Ballandonne Live

Salle Léo Lagrange - Rue Madeleine Vernet

5 €/ personne

Boissons et viennoiseries offertes par le C.C.A.S



Mardi 6 oct.

14h-17h
Loto

Organisé en partenariat avec les bailleurs sociaux et les commerçants de Barentin

Salle Léo Lagrange - Rue Madeleine Vernet
5€/personne



Jetons
non-fournis

Mercredi 7 oct.

14h30-17h
Jeux de société intergénérationnels

Venez découvrir ou redécouvrir des jeux de société classiques et modernes lors d'un après-midi en toute convivialité.

Résidence Rosemonde Gérard - Rue du Dr Hideux



Jeudi 8 oct.

9h/12h - 14h/17h
Forum de la prévention et de la sécurité

Parce que bien vieillir, c'est aussi être bien informé, la 3^{ème} édition de ce forum vous est consacrée. Tout au long de la journée, venez rencontrer de nombreux partenaires, assister à des démonstrations et participer à des ateliers autour de la santé, de la sécurité, de la prévention et du maintien de l'autonomie.

Salle Léo Lagrange - Rue Madeleine Vernet

FORUM PRÉVENTION & SÉCURITÉ SPÉCIAL SÉNIORS

9h à 12h
14h à 17h

Jeudi 8 octobre

Salle Léo Lagrange
Accès libre*

Prévention des chutes
Arnaques et bons réflexes
Fatigue au volant
Savoir donner l'alerte
Addictions et prévention
Bien-être et soin de soi

« Les bons réflexes du quotidien »



Prévenir aujourd'hui pour mieux vivre demain

*Inscriptions ateliers chutes et arnaques : CCAS - 02 35 92 68 68

Vendredi 9 oct.

9h30-13h
Atelier culinaire

Nous cuisinons ensemble la recette choisie et partageons sur place le repas réalisé.

Ficelles picardes et
tarte amandine aux poires

Résidence Rosemonde Gérard - Rue du Dr Hideux
4€/personne



14h-17h
Randonnée

Mini-randonnée sur la voie verte en partenariat
avec l'association Barentin Randonnées et
partage d'un goûter à la Résidence Autonomie
Rosemonde Gérard

RDV place du Commandant Duboc à 13h45

Jeudi 15 oct.

14h30
Spectacle «Madame Reinette»

Bien vieillir chez soi !
Une pièce de théâtre pour la prévention des
chutes à domicile chez les seniors.

Théâtre Montdory 20 rue du Général Giraud

Reservation au Service Culture : mardi,
mercredi et vendredi de 14h à 18h

Inscriptions et paiements
au CCAS de 9h30-11h30 :

Mardi 8 septembre
Jeudi 10 septembre
Jeudi 17 septembre
Jeudi 24 septembre

Ouvert à tous les seniors
de Barentin

Nos partenaires :



Avec la participation de l'Internat Pergaud,
l'Amicale des cheveux d'argent et les
commerçants de Barentin.



LA SEMAINE BLEUE

Vieillir ensemble,
une chance à cultiver

Semaine d'animations gratuites*
dédiée aux seniors dès 60 ans !

Programme d'animation pour
la commune de Barentin
du 5 au 15 octobre 2026

*sauf mention contraire